

راههای انتقال ویروس هپاتیت B در مبتلایان مراجعه کننده به

بیمارستان شهید یحیی نژاد بابل (۷۷-۱۳۷۵)

دکتر محمدرضا حسنجانی روشن^۱

خلاصه

سابقه و هدف: سالانه تعداد زیادی از بیماران به علت هپاتیت حاد برق آسا و یا عوارض ناشی از مزمن شدن آن جان خود را از دست می دهند. گرچه شایعترین راه انتقال در کشورهای پیشرفته صنعتی تماس جنسی و استعمال مواد مخدر تزریقی است ولی در کشور ما بررسی جامعی در این مورد انجام نشده است. این تحقیق با هدف مشخص شدن راههای احتمالی انتقال ویروس در بیماران مبتلا به هپاتیت حاد B انجام گرفته است.

مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی بصورت مقطعی در مبتلایان به هپاتیت حاد B مراجعه کننده به بیمارستان شهید یحیی نژاد بابل طی سالهای ۷۷-۷۵ انجام گردید. افراد خانواده بیماران نیز از نظر احتمال آلودگی مورد بررسی قرار گرفتند. برای کلیه بیماران پرونده تشکیل گردید و متغیرهای مربوط به سن، جنس، شغل، وضعیت آلودگی سایر افراد خانواده، سابقه دریافت خون، عمل جراحی و مراجعه به دندانپزشکی و تماس جنسی مشکوک در طی ۶ ماه از شروع بیماری ثبت گردید.

یافته ها: میانگین سنی ۱۳۴ بیمار مورد بررسی $31 \pm 15/5$ سال بود. انتقال احتمالی، در تماس خانواده با حاملین مزمن ویروس ۴۲/۵ درصد، اعمال جراحی و دستکاریهای دندانی ۹/۸ درصد، تزریق خون ۶ درصد، تماس جنسی مشکوک ۱/۵ درصد، مشاغل پزشکی ۲/۲ درصد و بقیه موارد نامعلوم بوده است.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه راههای بررسی شده در این مطالعه، راههای احتمالی انتقال ویروس می باشند، لذا پیشنهاد می شود؛ اولاً کلیه افراد خانواده بیماران مبتلا به هپاتیت حاد B بررسی شده، تا افراد مستعد شناسائی و واکسینه گردند. ثانیاً در استریلیزاسیون وسایل پزشکی و دندانپزشکی نظارت بیشتر نموده و به پرسنل شاغل در این واحدها آموزش های لازم داده شود. ثالثاً مراکز انتقال خون باید تست های غربالگری دقیقتری در اختیار گیرند تا از ایجاد هپاتیت حاد B ناشی از انتقال خون جلوگیری کرد.

واژه های کلیدی: هپاتیت حاد B، انتقال، تماس خانوادگی، خون، وسایل جراحی و دندانپزشکی.

مقدمه

هپاتیت حاد B یکی از مشکلات عمده بهداشتی جهان بویژه کشورهای در حال توسعه است. بیش از ۳۵۰ میلیون نفر حاملین مزمن این ویروس در جهان بعنوان تنها منبع آلودگی عمل می کنند (۱-۳). مهمترین راه انتقال این ویروس، خون و فرآورده های خونی آلوده، تماس جنسی هتروسکسوال و هموسکسوال و مادران آلوده بدون علامت می باشد. استفاده مشترک از وسایل آلوده نیز باعث انتقال ویروس میگردد. سالانه یک میلیون نفر بعلت هپاتیت حاد B و یا عوارض ناشی از مزمن شدن آن مانند سیروز و سرطان کبد و غیره جان خود را از دست میدهند (۲-۴). در کشورهای پیشرفته صنعتی که کمتر از ۰/۲٪ جمعیت عمومی حاملین مزمن ویروس می باشند شایعترین راه انتقال، تماس جنسی و استفاده کنندگان مشترک مواد مخدر تزریقی است که در بالغین جوان دیده می شود (۲-۵). با توجه به اینکه در کشور ما بیش از ۵٪ جمعیت عمومی جامعه حاملین مزمن این ویروس می باشند، هپاتیت حاد B مکرراً گزارش می شود (۶). این مطالعه با هدف مشخص نمودن راههای احتمالی انتقال در بیمارانی که بعلت هپاتیت حاد B طی سالهای ۷۷-۱۳۷۵ به بخش عفونی بیمارستان شهید یحیی نژاد بابل مراجعه کردند، انجام گرفته است.

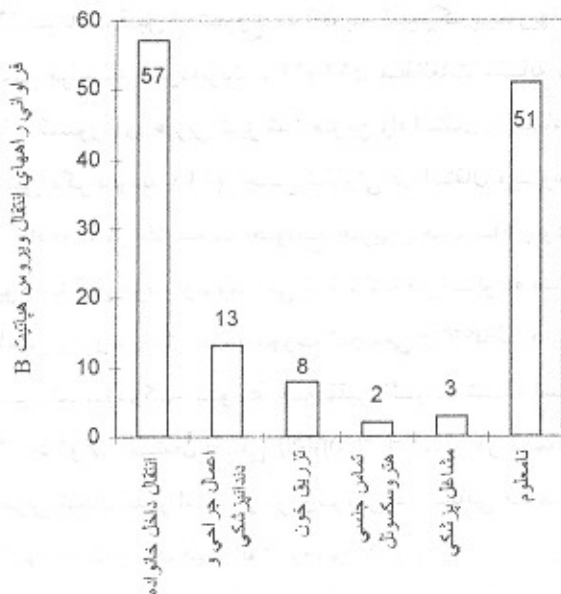
مواد و روشها

این تحقیق توصیفی با بررسی بیمارانی که طی سالهای مورد مطالعه به علت هپاتیت حاد B به بخش عفونی بیمارستان مذکور مراجعه کردند، انجام شده است. تشخیص بیماری با افزایش سطح آنزیمهای کبدی بیش از ۵ برابر میزان طبیعی، تست HBSAG مثبت و تست Anti HAV و Anti HCV منفی داده شده است. همچنین خانواده های این بیماران جهت تعیین آلودگی به ویروس هپاتیت B مورد آزمایش قرار گرفتند. برای تمام بیماران پرونده تشکیل شد و متغیرهای

مربوط به سن، جنس، شغل، وضعیت آلودگی افراد خانواده بیماران، همچنین سابقه دریافت خون، عمل جراحی و دستکاریهای دندانی و تماس جنسی مشکوک در طی ۶ ماه از شروع بیماری (با توجه به دوره کمون حداکثر ۶ ماهه هپاتیت حاد B) ثبت گردید.

یافته ها

بطور کلی طی مدت زمان بررسی تعداد ۱۳۴ بیمار با هپاتیت حاد B مراجعه نمودند که تعداد ۷۹ نفر (۵۹ درصد) مذکر و ۵۵ نفر (۴۱ درصد) مؤنث بودند. میانگین و انحراف معیار سنی کلی بیماران $31 \pm 15/5$ سال بود. ۸۰/۶ درصد در طیف سنی ۱۰-۴۹ سالگی قرار داشته و شایعترین سن درگیری در دهه سوم (۲۵/۴ درصد) بود. از ۱۳۴ نفر مورد بررسی تعداد ۵۷ نفر (۴۲/۵ درصد) با سایر افراد آلوده خانواده تماس داشتند، ۱۳ نفر (۹/۸ درصد) سابقه اعمال جراحی و مراجعه به دندانپزشکی و ۸ نفر (۶ درصد) سابقه تزریق خون داشتند. در ۵۱ نفر (۳۸ درصد) هیچ فاکتور مساعدکننده پیدا نشد (شکل ۱).



شکل ۱. راههای احتمالی انتقال ویروس هپاتیت B در ۱۳۴ بیمار هپاتیتی در بیمارستان یحیی نژاد بابل (۷۷-۷۵).

بحث

در جوامع مختلف فاکتورهای اجتماعی، اقتصادی، بهداشتی، شیوه زندگی و شیوع ویروس در انتقال این بیماری مؤثر می باشند (۷). از این رو روش انتقال ویروس در مناطق مختلف متفاوت است. براساس نتایج بدست آمده از این مطالعه (شکل ۱)، بیشترین آلودگی در افرادی بود که در خانواده خود فرد حامل مزمن داشتند. البته این راه انتقال در جوامع با شیوع بالای ویروس بسیار مهم می باشد. Yan در سال ۹۲ در چین، Loukan در سال ۹۶ در خاورمیانه، Martinson و همکاران در سال ۹۸ در غنا و Goh در سال ۹۷ در سنگاپور نیز در تحقیقاتشان مهمترین راه انتقال را تماس خانوادگی با حاملین مزمن ویروس ذکر نمودند (۸-۱۱). بنظر می رسد که در این مطالعه نیز، انتقال داخل خانواده راه مهمی باشد. اما در کشورهای پیشرفته صنعتی که شیوع حاملین مزمن ویروس هپاتیت B کمتر از ۰/۵٪ است، شایعترین روش انتقال، تماس جنسی است. Mangtani و همکاران در انگلستان و Kane در سال ۹۵ در آمریکا شایعترین راه انتقال را تماس جنسی ذکر نمودند، به گونه ای که بیش از ۲۰٪ بیماران قبل از شروع یرقان به کلینیک بیماریهای جنسی مراجعه نموده بودند (۱۲ و ۱۳). مطالعات مشابه در سایر کشورهای غربی نیز شایعترین راه انتقال را تماس جنسی ذکر نمودند (۱۴). چنین تفاوتی در انتقال ویروس در جامعه ما در مقایسه با جوامع غربی بعلت بالا بودن شیوع حاملین مزمن ویروس می باشد که در خانواده های حاملین ویروس اکثراً به صورت تجمعی (Cluster) دیده می شود، که توسط محققین اثبات شده است (۱۷-۱۵ و ۱۶). انتقال افقی (Horizontal) نیز در تماس معمولی امکان پذیر است، زیرا ویروس در تمامی مایعات و ترشحات بدن فرد آلوده وجود دارد و حتی در بزاق بیماران نیز ارگانسیم یافت می شود و این مسئله سبب سهولت انتقال می باشد (۱۸).

در این مطالعه فراوانی افراد آلوده ای که سابقه اعمال

جراحی و دستکاریهای دندان شناخته شده داشتند، قابل توجه است و بنظر می رسد که این فعالیتها میتوانند در آلودگی دخیل باشند. Kassas در سال ۹۷ در کشور بلغارستان دومین راه انتقال ویروس را آلودگی وسایل پزشکی ذکر نمود (۱۷). Sagliocca در سال ۹۷ و Shakhgildian و همکاران در سال ۹۶ در مسکو آلودگی وسایل پزشکی و دندانپزشکی را شایعترین راه انتقال ویروس ذکر نمودند (۲۱ و ۲۰). بنابراین در مناطقی که شیوع آلودگی بالاست، عدم استریلیزاسیون وسایل پزشکی و دندانپزشکی به عنوان منبع مهم آلودگی عمل می کنند و جامعه ما نیز از این قاعده مستثنی نمی باشد.

سابقه تزریق خون در تعدادی از بیماران مورد مطالعه نیز حائز توجه می باشد. loukan در سال ۹۶ در هندوستان و Kassas در سال ۹۷ در بلغارستان شایعترین راه انتقال را در کشورشان تزریق خون و فرآورده های خونی ذکر نمودند (۱۹ و ۹). در این مناطق ۱۴٪ دهندگان خون، حاملین مزمن ویروس می باشند و به همین دلیل میزان آلودگی خون نیز بالا می باشد. اما در کشورهای پیشرفته صنعتی انتقال خون نقش ناچیزی در انتقال ویروس دارد (۲۲).

در کشور ما علی رغم فعالیت غربالگری جهت حذف خونهای آلوده، همچنان انتقال خون یکی از راههای مهم انتقال این ویروس می باشد. ثابت شده است که خونهای HBsAg منفی ولی Anti HBC مثبت در انتقال ویروس نقش دارند (۲۳). چون مراکز انتقال خون در کشور ما فقط HBsAg را بررسی می کنند و Anti HBC خونها بررسی نمی شود، بهمین دلیل انتقال خونی ویروس از اهمیت بسزایی برخوردار است که نیاز به بررسی بیشتر است. سایر راههای انتقال از جمله تماس جنسی و شغل پرخطر از جمله پرسنل پزشکی با توجه به واکسیناسیون کادر پزشکی، از اهمیت کمتری در مناطق ما برخوردار می باشد.

در ۵۱ نفر (۴۱ درصد) روش احتمالی انتقال به

References

1. Kane M. Global Programme for control of Hepatitis B infection. *Vaccine* 1995;13 suppl 1: 47-49.
2. Dienstag JL, Isselbacher KJ. Acute Viral hepatitis: *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 1998; Vol 2:1677-92.
3. Robinson WS. Hepatitis B Virus, in: Mandell Douglas and Bennett's Principles and Practice of Infectious diseases, 4th ed. 1995 Vol 2:1406-32.
4. Grob P. Introduction to epidemiology and Risk of Hepatitis B. *Vaccine* 1995;13 Suppl:14-15.
5. Lee WM. Hepatitis B Virus Infection. *N Eng J Med* 1997; 337(24):1733-42.
- ۶- منتظری ق، سهرابی م، ر، ملکزاده ر: ارزیابی اثر درمانی Lamivudine در بیماران با هیپاتیت مزمن B مقاوم به درمان انترفرون. خلاصه مقالات دهمین کنگره سالانه جامعه پزشکان و متخصصین داخلی ایران. اردیبهشت ۱۳۷۸، صص: ۲۹-۲۲۸.
7. Iandon BN, Acharya Sk, Iandon A. Epidemiology of Hepatitis B Virus Infection in India. *Gut* 1996; 38 suppl2: 56-59.
8. Yan Y. Risk Factors for Acute Viral Hepatitis. *Chung-Hua-Liu-Hsing-Ping-Hsueh-Isa-Chih* 1992; 13(1):5-8.
9. Loukan Au. Hepatitis B In The Middle East. *Gut* 1996; 38 Suppl 2: 2-4.
10. Martinson FE, Weigle KA, Royce RA, Weber DJ et al. Risk Factors for Horizontal Transmission of Hepatitis B Virus in a rural District in Chiana. *M J Epidemiol* 1998; 147(5): 478-87.
11. Goh KI. Prevention and Control of Hepatitis B virus Infection in Singapore. *Ann Acad Med Singapore* 1997; 26(5):671-81.
12. Mangtani P, Heptonstall J, Hall AJ. Common Diseases. *Public Health* 1998; 1(2):114-20.
13. Kane M. Epidemiology of Hepatitis B Infection in North America. *Vaccine* 1995; 13 Suppl 1:16-17.
14. Goudeau A, Dubois F. Incidence and Prevalence of hepatitis B in France. *Vaccine* 1995; 13 Suppl 1:22-25.
15. Julin H, Lung LAI, YIU-NAM Lau J, TIM Chung H et al. Evidence for Intrafamilial Transmission of Hepatitis B Virus From Sequence analysis of Mutant HBV DNAs in Two Chinese Families. *Lancet* 1990; 336: 208-12.
16. Bisharat N, Elias M, Raz R, Flatau E. Familial Pattern of Infection with Hepatitis B Virus Among Immigrating Ethiopian Jews in Israel. *Eur J Epidemiol* 1998; 14: 89-91.
17. Molijn MH, Vander-Linden JM, Ko LK, Gorgels J et al. Risk Factors and Anti HBC Reactivity Among First Time blood donors. *Vox Sang* 1997; 72(4): 207-10.
18. Asratian AA, Pavlora IP, Reizis AR,

- Drondina AN et al. Viral Hepatitis Markers in Saliva Specimens from Patients With Acute Hepatitis A,B and C. Zh Mikrobiol Epidemiol Immunobiol 1997; 6:43-47.
19. Kassas AL. Clinical Laboratory and Serological Findings of adult Hungarian hospitalized acute hepatitis patients and possible source of the infection. Acta Microbiol Immunol Hung 1997; 44(4):327-42.
20. Sagliocca L, Stroffolini I, Amoroso P, Manzillo G et al. Risk Factor for Acute Hepatitis B J Viral Hepat 1997; 4(1): 63-66.
21. Shakhgildian IV, Paktoris EA, Khukhlovich PA, Zhukova LD. Hepatitis B as Nasocomial Infection. Vestn Ross Akad Med Nauk 1996; 3: 50-5.
22. Shapico EN. Epidemiology of Hepatitis B. PEDIATR Infect Dis J 1993; 12(5):433-37.
23. Craxi A, Tine F, Vinci M, Almasio P et al. Transmission of hepatitis B and hepatitis delta viruses in the households of chronic hepatitis B surface antigen carriers. Am J Epidemiol 1991; 134: 641-45.

در این مطالعه، ویروس هپاتیت B در بزاق بیماران مبتلا به هپاتیت B و C و همچنین در بزاق افراد سالم که در تماس با بیماران مبتلا به هپاتیت B قرار گرفته بودند، شناسایی شد. این یافته‌ها نشان می‌دهد که انتقال ویروس هپاتیت B از طریق بزاق نیز ممکن است باشد. با توجه به این موضوع، رعایت بهداشت دهان و دندان و استفاده از وسایل شخصی بیمار، از جمله مسواک زدن و شستن دندانها، می‌تواند به کاهش خطر انتقال ویروس هپاتیت B کمک کند. همچنین، استفاده از وسایل شخصی بیمار، از جمله مسواک زدن و شستن دندانها، می‌تواند به کاهش خطر انتقال ویروس هپاتیت B کمک کند. همچنین، استفاده از وسایل شخصی بیمار، از جمله مسواک زدن و شستن دندانها، می‌تواند به کاهش خطر انتقال ویروس هپاتیت B کمک کند.